

Experts en desenvolupament personal

Acción formativa:

Empowerment Femenino.

Público destinatario / Dirigido a:

Esta formación se realiza tanto para personal de administraciones e instituciones y que ellos puedan formar sobre la misma, como para usuarios finales.

Descripción / Objetivos:

La necesidad de corregir las desigualdades entre hombres y mujeres en la sociedad, con las mismas oportunidades, sin que el género, etnia, edad, condición sexual, raza... sea lo que impida el acceso a las mismas, es una labor común en la que hay que aunar esfuerzos para conseguir esa equidad.

El estereotipo femenino, (conjunto de creencias sobre características, comportamientos o rasgos de personalidad que se consideran propios de las mujeres) se ha ido nutriendo a lo largo de los siglos de todo un enorme listado de atributos supuestamente propios de las mujeres, que nos ha ido encasillando en un ámbito privado más que en el público.

Estamos en un momento en el que hay que potenciar la visibilidad de las mujeres y velar por su empoderamiento social, político, educativo, económico y profesional. Y en el que se necesita un aumento de la participación de las mujeres en los procesos de toma de decisiones y acceso al poder económico, social y político.

En esta acción formativa, a través de herramientas de coaching, profundizaremos en los estereotipos sociales marcados, desarrollaremos las verdaderas fortalezas y valores de cada mujer, potenciaremos habilidades de liderazgo y descubriremos lo que es realmente importante para cada mujer sin que el rol de género sea lo que guíe nuestra conducta.



“No tengo miedo a las tormentas porque estoy aprendiendo a navegar mi barco”

Louisa May Scott.

Duración total: 6 horas.

Temporalización 1 módulo de 6 horas de duración. (Posibilidad de contratar seguimiento individual).

